

Projekt „Zdraví nás baví“

Projekt „Zdraví nás baví“ byl v našem Domově pro seniory Bechyně zahájen v srpnu 2019 s neziskovou organizací ZkusToZdravě z.s. Jednalo se 5 dnů strávených s paní lektorkou Bc. Eliškou Tenklovou, která prováděla naše klienty interaktivní formou záležitostmi stravování, zdravých surovin, ale i vysvětlovala různé „finty“ obchodníků.

Projev a výklad lektorky byl velice profesionální a hned po prvním dnu si ji klienti oblíbili, což samozřejmě ještě více podpořilo jejich motivaci k aktivní účasti při setkáních. Paní lektorku chválíme za její srozumitelný projev a výklad a za fakt, že klientům nechávala dostatečný prostor pro vyjádření svých názorů a postřehů.

Z výpovědí klientů vybírám některé reakce: „Oceňuji, že nic striktně nezakazuje, moc fajn je, že jsme se dověděli, jak si vybírat suroviny, jak si hlídat skladbu potravin, atd“. Po shlédnutí doprovodných filmů se mohli k nim, respektive k jejich obsahu klienti vyjádřit.

Hodně zajímavý byl seminář na téma sociální klima. Účastníci zde dostali prostor, aby mohli o sobě povyprávět, zavzpomínat a v podstatě sdělit svůj životní příběh, což je mimochodem základ pro poskytování péče v našem domově. Klienti se mohli vyjádřit, jak se jim žije v domově, zda si našli i tady nové kamarády a celkově jak se cítí a jak se jim daří.

Protože jsem měla tu možnost být přítomna na dvou setkáních, tak bych ráda vyjádřila uznání autorům za zrealizování takového projektu a moc je chválím za to, že se orientují i na seniory. Člověk se opravdu učí celý život a to, že jsou naši senioři klienty domova pro seniory ještě neznamena, že se nemohou dovídat nové informace a následně je nepoužívat v běžném životě. Děkuji tedy autorům a realizátorům projektu za jejich moderní myšlení a budeme se těšit na pokračování projektu, na příště to bude o zdravém pohybu.



DOMOV PRO SENIORY BECHYNĚ
391 65 Bechyně, Na Libuši 999
IČO: 75011239 ①
Tel.: 381 210 811, 381 211 024

Mgr. Alena Sakařová, ředitelka Domova pro seniory Bechyně dne 12.9.2019